



**CDHE
QROO**

COMISIÓN DE LOS
DERECHOS HUMANOS
DEL ESTADO DE QUINTANA ROO

**Instituto de Formación
Especializada en Derechos
Humanos**

Catálogo de Capacitación en materia de Derechos Humanos

*Tu guía para programar una
capacitación*

¿Por qué capacitarse en derechos humanos?

Capacitarse en derechos humanos es clave para construir una sociedad más justa y respetuosa. Al conocer y aplicar estos principios, no solo fortalecemos nuestras instituciones, sino que también promovemos un entorno donde todas las personas puedan vivir con dignidad, libres de discriminación y violencia. Este catálogo ofrece herramientas prácticas y conocimientos esenciales para avanzar hacia ese objetivo común.

La presente propuesta de capacitación contempla los 5 ejes del Plan Estatal de Desarrollo 2023-2027 para el Estado de Quintana Roo: 1. Bienestar social y calidad de vida, 2. Seguridad ciudadana, 3. Desarrollo económico inclusivo, 4. Medio ambiente y crecimiento sustentable, y 5. Gobierno honesto, austero y cercano a la gente. Para contribuir al logro, este Organismo ha implementado estrategias de capacitación, actualización y profesionalización cuyas modalidades se realizan de forma virtual y/o presencial, a través de la **Dirección de Capacitación, Formación, Promoción y Difusión en Derechos Humanos del Instituto de Formación Especializada en Derechos Humanos de esta Comisión.**

Formarse en derechos humanos no es solo una opción, es una herramienta indispensable para enfrentar los retos del día a día. Estos conocimientos te permitirán tomar decisiones más informadas, identificar y prevenir situaciones de injusticia, y promover un entorno más respetuoso en tu vida personal y profesional.



**CDHE
QROO**
COMISIÓN DE LOS
DERECHOS HUMANOS
DEL ESTADO DE QUINTANA ROO

¿Cómo llevar nuestros cursos a tu institución?

1. **Acude** a cualquier oficina de la CDHEQROO y solicita hablar con la persona encargada de capacitación.
2. **Envía un correo** a cdheqroo.capacitacion@gmail.com indicando tus necesidades.
3. **Llama al 075**, disponible las 24 horas, para resolver dudas o recibir orientación

¿Qué necesitas para agendar tu capacitación?

1. **Traslado incluido:** Para actividades presenciales, la institución solicitante debe cubrir el traslado de ida y vuelta de la persona capacitadora.
2. **Asistencia mínima garantizada:** Reunir al menos a 15 participantes al inicio de la actividad. Si no se cumple, se procederá a cancelar después de una tolerancia de 10 minutos.
3. **Equipo listo:** En las **sesiones presenciales**, el espacio debe contar con equipo de cómputo, proyección y audio funcional para la actividad.
4. **Conexión activa:** En **capacitaciones virtuales**, las personas participantes deben disponer de un equipo con cámara y audio funcional, y mantener la cámara encendida durante la sesión.
5. **Acompañamiento constante:** Se requiere que la persona solicitante o su enlace designado esté presente durante toda la capacitación.
6. **Actitud positiva:** Fomentar un clima de respeto, compromiso y apertura al diálogo para garantizar el éxito de la actividad.



Temas esenciales para cualquier institución u organización

¡Opciones a tu medida: virtuales o presenciales!

A. Primeros pasos en derechos humanos: Conocimientos básicos que las personas participantes deben saber sobre los derechos fundamentales.

1. Introducción al enfoque basado en derechos humanos**
2. Enfoque de derechos humanos en el servicio público
3. ¿Qué hacen la CDHEQROO y la CNDH?
4. Principio de igualdad y no discriminación**
5. Grupos de atención prioritaria y derechos humanos**
6. Igualdad de género**
7. Educación en derechos humanos

B. Enfoques especializados: Herramientas y contenido que ayudan a comprender las distintas realidades de discriminación que viven las personas y cómo erradicar estas conductas y prácticas.

8. Derechos de niñas, niños y adolescentes
9. Derechos de las personas con discapacidad
10. Derechos humanos de las personas privadas de la libertad
11. Derechos de las mujeres
12. Derechos humanos de las juventudes
13. Derechos humanos de las personas LGBTIQ+**
14. Derechos de los pueblos y comunidades indígenas y afromexicanas
15. Derechos de las personas mayores
16. Derechos de las personas que viven con VIH y SIDA
17. Enfoque especializado para la trata de personas**



a. Especialización práctica: Análisis y profundización en temas de derechos humanos y realidades actuales en la materia

18. Educación para la paz y resolución no violenta de conflictos
19. Servicios médicos de salud y el enfoque de derechos
20. Derechos fundamentales en el ámbito laboral**
21. Perspectiva de género y principio de interseccionalidad **
22. Lenguaje incluyente y con enfoque de derechos
23. Derechos humanos en el ámbito digital y las nuevas tecnologías de la información
24. Prevención del acoso y hostigamiento sexual**
25. Prevención de la tortura y Protocolo de Estambul
26. Prevención del acoso y violencia escolar
27. Principios básicos sobre el empleo de la fuerza y de armas de Fuego por los funcionarios[as] encargados[as] de hacer cumplir la Ley
28. Derechos humanos y empresas**
29. Principios generales y principios interpretativos de las normas de derechos humanos.

****¿Sabías que también tu empresa puede capacitarse en derechos humanos?**

Estas capacitaciones ayudan a prevenir riesgos laborales, fomentar un ambiente de trabajo inclusivo y fortalecer la responsabilidad social. Descubre cómo los derechos humanos pueden transformar tu organización y hacerla más competitiva y comprometida con su entorno (ver temas sugeridos con **).



Directorio de las oficinas de la CDHEQROO en la entidad

CHETUMAL: Av. Machuxac S/N. Mza.724 Lt. 06, entre calle Miguel alemán y calle Camino al Cielo Col. Nuevo Progreso, C.P. 77083. Tel: 983 832 70 90. Lada Sin Costo: 075.

BACALAR: Calle 20 S/N, entre Avenidas 1 Y 3, Col. Centro. C.P. 77930. Tel. 9831642957

CANCÚN: Av. Cobá No. 38, MZN 17, SMZ 26. C.P. 77509. Tel. 998 898 22 90 / 998 898 22 91.

COZUMEL: 95 Sur Avenida, lote 11, entre 1ra y Adolfo Rosado Salas, Col. Repobladores; C.P. 77667.. Tel. 987 872 41 52.

PLAYA DEL CARMEN: Avenida 28 de Julio, MZA 9, Lote 31 SMZA 70. Res. La Toscana, C.P. 77725. Tel. 984 803 00 02

TULUM: Calle Polar Poniente S/N, esq. Acuario Norte, MZA 4, Lote 2. Col. Centro. C.P. 77780.Tel. 984 802 55 48

FELIPE CARRILLO PUERTO: Calle 68 S/N, entre calles 63 y 61, Col. Centro, C.P. 77200. Tel. 983 834 12 44

JOSÉ MARÍA MORELOS: Calle Cobá S/N, entre Chilam Balam y Jacinto Pat, Centro, C.P. 77890. Tel. 997 978 03 11

KANTUNILKIN: Calle Lázaro Cárdenas S/N, entre Adolfo López Mateos y Benito Juárez, Col. Centro, C.P. 77300. Tel. 984 875 01 99

PUERTO MORELOS: Av. Timón supermanzana 17, manzana 48, lote 13, colonia Cetina Gazca. C.P. 77580; Puerto Morelos, Quintana Roo. Tel. 984 144 3458

INSTITUTO DE FORMACIÓN ESPECIALIZADA EN DERECHOS HUMANOS (IFEDH) Av. Adolfo López Mateos Número 424, esquina con calle Nápoles, Col Campestre; Chetumal; Quintana Roo; C.P. 77030
Teléfono: (983) 129 1996

TELÉFONO DE ATENCIÓN PARA TODO EL ESTADO 075

Sitio Web: www.cdheqroo.org..mx