

# 2025

## CATÁLOGO DE CAPACITACIÓN



**CDHE  
QROO**

COMISIÓN DE LOS  
DERECHOS HUMANOS  
DEL ESTADO DE QUINTANA ROO



Instituto de Formación  
Especializada en  
Derechos Humanos

Guía para programar una capacitación

## ¿POR QUÉ CAPACITARSE EN DERECHOS HUMANOS?

Capacitarse en derechos humanos es clave para construir una sociedad más justa y respetuosa. Al conocer y aplicar estos principios, no solo fortalecemos nuestras instituciones, sino que también promovemos un entorno donde todas las personas puedan vivir con dignidad, libres de discriminación y violencia. Este catálogo ofrece herramientas prácticas y conocimientos esenciales para avanzar hacia ese objetivo común.

La presente propuesta de capacitación contempla los 5 ejes del Plan Estatal de Desarrollo 2023-2027 para el Estado de Quintana Roo: 1. Bienestar social y calidad de vida, 2. Seguridad ciudadana, 3. Desarrollo económico inclusivo, 4. Medio ambiente y crecimiento sustentable, y 5. -

Gobierno honesto, austero y cercano a la gente.

Para contribuir al logro, este Organismo ha implementado estrategias de capacitación, actualización y profesionalización cuyas modalidades se realizan de forma virtual y/o presencial, a través de la Dirección de Capacitación, Formación, Promoción y Difusión en Derechos Humanos del Instituto de Formación Especializada en Derechos Humanos de esta Comisión.

Formarse en derechos humanos no es solo una opción, es una herramienta indispensable para enfrentar los retos del día a día. Estos conocimientos te permitirán tomar decisiones más informadas, identificar y prevenir situaciones de injusticia, y promover un entorno más respetuoso en tu vida personal y profesional.

## ¿CÓMO LLEVAR NUESTROS CURSOS A TU INSTITUCIÓN?

1. Acude a cualquier **oficina de la CDHEQROO** y pregunta por nuestro catálogo de capacitación.
2. Puedes enviar un correo a **cdheqroo.capacitacion@gmail.com** indicando los temas de interés.
3. Contáctanos al teléfono **983 129 1996**.



## ¿QUÉ NECESITAS PARA AGENDAR TU CAPACITACIÓN?

- \* **Traslado incluido:** Para actividades presenciales, la institución solicitante debe cubrir el traslado de ida y vuelta de la persona capacitadora.
- \* **Asistencia mínima garantizada:** Reunir al menos a 15 participantes al inicio de la actividad. Si no se cumple, se procederá a cancelar después de una tolerancia de 10 minutos.
- \* **Equipo listo:** En las sesiones presenciales, el espacio debe contar con equipo de cómputo, proyección y audio funcional para la actividad.
- \* **Conexión activa:** En capacitaciones virtuales, las personas participantes deben disponer de un equipo con cámara y audio funcional, y mantener la cámara encendida durante la sesión.
- \* **Acompañamiento constante:** Se requiere que la persona solicitante o su enlace designado esté presente durante toda la capacitación.
- \* **Actitud positiva:** Fomentar un clima de respeto, compromiso y apertura al diálogo para garantizar el éxito de la actividad.



## TEMAS ESENCIALES PARA CUALQUIER INSTITUCIÓN U ORGANIZACIÓN

### A. Primeros pasos en derechos humanos

Conocimientos básicos que las personas participantes deben saber sobre los derechos fundamentales.

1. Introducción al enfoque basado en derechos humanos\*\*
2. Enfoque de derechos humanos en el servicio público
3. ¿Qué hacen la CDHEQROO y la CNDH?
4. Principio de igualdad y no discriminación\*\*
5. Grupos de atención prioritaria y derechos humanos\*\*
6. Igualdad de género\*\*
7. Educación en derechos humanos

#### \*\*¿SABÍAS QUE TAMBIÉN TU EMPRESA PUEDE CAPACITARSE EN DERECHOS HUMANOS?

Estas capacitaciones ayudan a prevenir riesgos laborales, fomentar un ambiente de trabajo inclusivo y fortalecer la responsabilidad social. Descubre cómo los derechos humanos pueden transformar tu organización y hacerla más competitiva y comprometida con su entorno (ver temas sugeridos con \*\*).



## TEMAS ESENCIALES PARA CUALQUIER INSTITUCIÓN U ORGANIZACIÓN

### B. Enfoques especializados

Herramientas y contenido que ayudan a comprender las distintas realidades de discriminación que viven las personas y cómo erradicar estas conductas y prácticas.

8.Derechos de niñas, niños y adolescentes

9.Derechos de las personas con discapacidad

10.Derechos humanos de las personas privadas de la libertad

11.Derechos de las mujeres

12.Derechos humanos de las juventudes

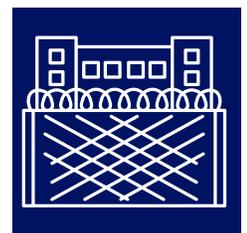
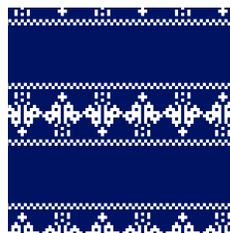
13.Derechos humanos de las personas LGBTIQ+\*\*

14.Derechos de los pueblos y comunidades indígenas y afrodescendientes

15.Derechos de las personas mayores

16.Derechos de las personas que viven con VIH y SIDA

17.Enfoque especializado para la trata de personas\*\*

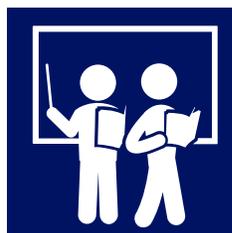


## TEMAS ESENCIALES PARA CUALQUIER INSTITUCIÓN U ORGANIZACIÓN

### C. Especialización práctica

Análisis y profundización en temas de derechos humanos y realidades actuales en la materia

18. Educación para la paz y resolución no violenta de conflictos
19. Servicios médicos de salud y el enfoque de derechos
20. Derechos fundamentales en el ámbito laboral\*\*
21. Perspectiva de género y principio de interseccionalidad \*\*
22. Lenguaje incluyente y con enfoque de derechos
23. Derechos humanos en el ámbito digital y las nuevas tecnologías de la información
24. Prevención del acoso y hostigamiento sexual\*\*
25. Prevención de la tortura y Protocolo de Estambul
26. Prevención del acoso y violencia escolar
27. Principios básicos sobre el empleo de la fuerza y de armas de Fuego por los funcionarios[as] encargados[as] de hacer cumplir la Ley
28. Derechos humanos y empresas\*\*
29. Principios generales y principios interpretativos de las normas de derechos humanos.



# UBICACIONES DE LA COMISIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS DEL ESTADO DE QUINTANA ROO

## Chetumal

### **Oficinas Centrales**

Av. Machuxac S/N Mza. 724 Lt. 06 entre calles Miguel Alemán y Camino al Cielo, Colonia Nuevo Progreso, Chetumal, Municipio de Othón P. Blanco, Quintana Roo; C.P. 77083.  
Teléfono: (983) 832 7090

### **Instituto de Formación Especializada en Derechos Humanos**

Av. Adolfo López Mateos Número 424, esquina con calle Nápoles, Colonia Campestre. Chetumal, Municipio de Othón P. Blanco, Quintana Roo; C.P. 77030.  
Teléfono: (983) 129 1996

### **Oficialía Mayor**

Av. Centenario, Número 582, Colonia Isabel Tenorio. Chetumal, Municipio de Othón P. Blanco, Quintana Roo; C.P. 77010.  
Teléfono: (983) 118 0008

## Cancún

Av. Cobá, esquina Ha-Canul, Smza. 26, Mza. 17, Dpto. 1. Cancún, Municipio de Benito Juárez, Quintana Roo; C.P. 77509.  
Teléfono: (998) 898 2290 y (998) 898 2291

## Playa del Carmen

Av. 28 de Julio, Mza. 9, Lote 31, Smza. 70. Residencial La Toscana. Playa del Carmen, Municipio de Solidaridad, Quintana Roo; C.P. 77725.  
Teléfono: (984) 803 0002

## Bacalar

Calle 20 entre avenidas 1ra. y 3ra, Colonia Centro. Bacalar, Municipio de Bacalar, Quintana Roo; CP 77930.  
Teléfono: (983) 164 2957

## José María Morelos

Calle Cobá S/N, entre calles Chilam Balam y Jacinto Pat, Colonia Centro. José María Morelos, Municipio de José María Morelos, Quintana Roo; C.P. 77890.  
Teléfono: (997) 978 0311

## Felipe Carrillo Puerto

Calle 68 S/N entre calles 63 y 61, Colonia Centro. Felipe Carrillo Puerto, Municipio de Felipe Carrillo Puerto, Quintana Roo; C.P. 77200.  
Teléfono: (983) 834 1244.

## Kantunilkin

Calle Lázaro Cárdenas S/N, entre calles Adolfo López Mateos y Benito Juárez. Colonia Centro. Kantunilkin, Municipio de Lázaro Cárdenas, Quintana Roo; C. P. 77300  
Teléfono: (984) 875 0199

## Puerto Morelos

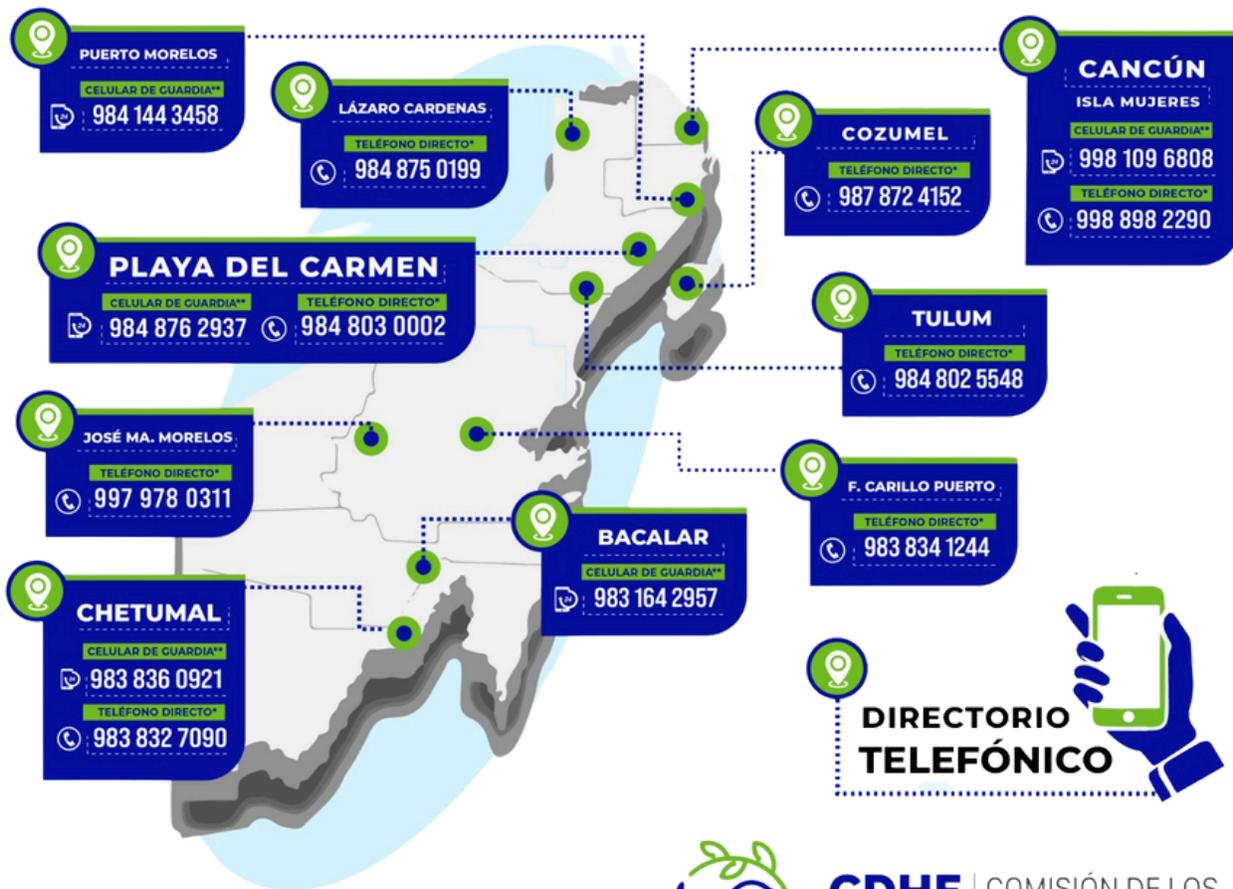
Av. Timón, Smza. 17, Mza. 48, lote 13, Colonia Cetina Gazca. Puerto Morelos, Municipio de Puerto Morelos, Quintana Roo; C.P. 77580.  
Teléfono: (984) 144 3458

## Cozumel

Av. 95 sur por calles Adolfo Rosado Salas y 1ra sur, Lote 11, Colonia Repobladores. Cozumel, Municipio de Cozumel, Quintana Roo; C.P. 77667.  
Teléfono: (987) 872 4152

## Tulum

Calle Polar Poniente S/N, esquina con Acuario Norte, Manzana 4, Lote 2. Colonia Centro. Tulum, Municipio de Tulum, Quintana Roo C.P. 77780.  
Teléfono: (984) 802 5548



\*Horario de atención de 8 a 16 horas.  
\*\*24 horas disponible.



**CDHE  
QROO**

COMISIÓN DE LOS  
DERECHOS HUMANOS  
DEL ESTADO DE QUINTANA ROO



[f /derechoshumanosqroo](https://www.facebook.com/derechoshumanosqroo)

[@cdhqroo](https://www.instagram.com/cdhqroo)

[@cdhqroo](https://www.tiktok.com/@cdhqroo)

[www.cdheqroo.org.mx](http://www.cdheqroo.org.mx)



**CDHE**  
**QROO**

COMISIÓN DE LOS  
DERECHOS HUMANOS  
DEL ESTADO DE QUINTANA ROO